

DZIENNICZEK MIKCJI

data:.....

Godzina	Ilość i rodzaj spożytych płynów (ml)	Ilość wydalonego moczu (ml)	Epizod nietrzymania moczu	Parcie naglące	Uwagi
0:00					
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					
24:00					
SUMA					

Legenda:

wkładka(W)/podpaska(P): S-sucha; W-wilgotna; M-mokra

popuszczenie moczu (subiektywne): + - mało; ++ - średnio; +++ - dużo

okoliczności popuszczenia moczu: KA- kaszel; K- kichnięcie, Ś- śmiech, A- aktywność fizyczna;

DŻ- dźwignięcie;